



Les écoles du sport de la Ville de Genève

Initiation au BMX

Lien pour s'inscrire

Internet: <https://www.geneve.ch/demarches/inscrire-ecoles-sport-ete>

Le club du bicross club Genève organise pendant les vacances d'été en collaboration avec *le service des sports de la ville de Genève* des **stages-initiation de BMX sur la piste bmx du stade du Bout-du-Monde**.

Ce sont des stages de 2x 1 semaines du 13 juillet au 17 juillet avec 1 session le matin et 1 session l'après-midi et 1 semaine du 3 août au 7 août, matin et après-midi.

Les inscriptions se font via le lien de la ville joint ci-dessus. Tout y est indiqué de l'inscription au paiement rien ne passe par le bureau du club.

Discipline sportive et Association :

BMX race

BCGE (BMX club Genève)

Internet : <https://bmx-geneve.ch/>

Bref historique :

Le **BMX** (en anglais : bicycle moto cross) apparaît en 1968 en Californie

Le **BMX** est un sport extrême cycliste, physique, technique et spectaculaire.

Matériel nécessaire et infrastructure:

Le vélo de bicross est petit, il possède des roues de 20 pouces (environ 50 cm). Ce vélo est particulièrement maniable ; il n'a qu'une seule vitesse : les courses sont des sprints de moins d'une minute.

L'équipement du pilote s'apparente à celui d'un pilote de motocross et la tenue est généralement choisie chez les équipementiers de motocross. L'équipement comprend un casque intégral, des coudières, des genouillères et des gants. Les pantalons doivent être longs et le maillot est obligatoirement un pull à longue manche.

Descriptif du BMX:

Les pistes de bicross sont toutes différentes les unes des autres. Elles sont en terre battue avec un revêtement qui offre une surface très roulante pour favoriser la vitesse et la fluidité. De nos jours, il n'est pas rare de trouver des pistes comportant des virages en bitume ou en ciment.

But du jeu :

Une compétition de bicross est assimilable à un sprint où le pilote doit franchir des bosses sur une distance moyenne de 300 mètres, avec en plus, de légers dénivelés.

Les pilotes sont positionnés sur une butte de départ, ou start.

En général, la piste compte 4 lignes et 3 virages à 180°.

